

*Dall'overdose di informazioni all'abbassamento delle difese immunitarie*

ASSEDATI...

Federico Cardinali

Non è buona l'informazione che ci viene propinata ogni giorno e ad ogni ora del giorno.

Si parla solo di NUMERI (minacciosi) in due aree:

- a) l'ESPANSIONE del Covid19: quanti hanno preso l'infezione, quanti sono ricoverati, quanti in terapia intensiva, quanti muoiono e quanti guariscono...
- b) la CRISI economica che ne consegue: i tonfi delle borse, la crisi nei posti di lavoro, la recessione...

Non che tutto questo non sia vero.

Ma la domanda che dobbiamo farci è: a cosa serve questa overdose di informazioni negative?

Il risultato è che ci sentiamo cinti in un ASSEDIO.

Assediati da un VIRUS.

E assediati dai mezzi d'INFORMAZIONE.

E la prudenza e l'attenzione alle quali veniamo (giustamente) richiamati si tramutano facilmente in ANSIA e PANICO.

Una brutta combinazione: ansia e panico insieme hanno anche il risultato di ABBASSARE LE DIFESE IMMUNITARIE.

E di questi tempi non è certo un buon risultato!

È necessario che stampa, radio e tv aprano il campo visivo dell'informazione: non esiste solo il Covid19. Cos'altro succede nel mondo?

Se vogliamo davvero aiutare le persone non possiamo continuare a fare TG che spendano 25 minuti su 30 a ossessionarci dal Coronavirus.

Uomini e donne della POLITICA, della SCIENZA e della STAMPA, per favore AIUTATECI. AIUTIAMOCI...

Jesi, 17 marzo 2020